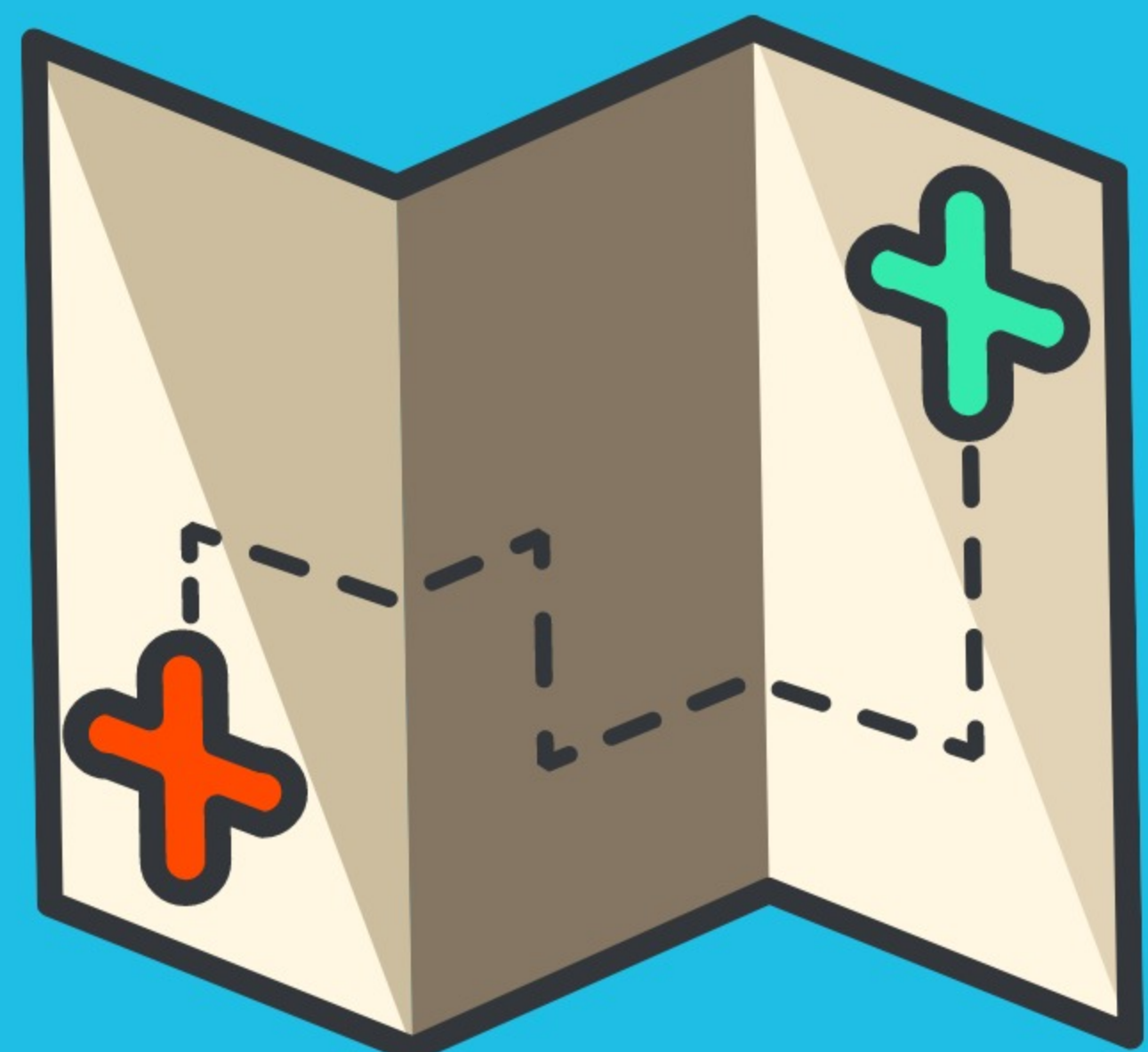


Detección de recursos y prevención de riesgos en el trabajo ante un sismo.



Objetivo: Identificar los principales señalamientos de acuerdo a Protección Civil en México, para la prevención de riesgos y localización de recursos que auxilien en caso de un sismo en la oficina o área de trabajo.

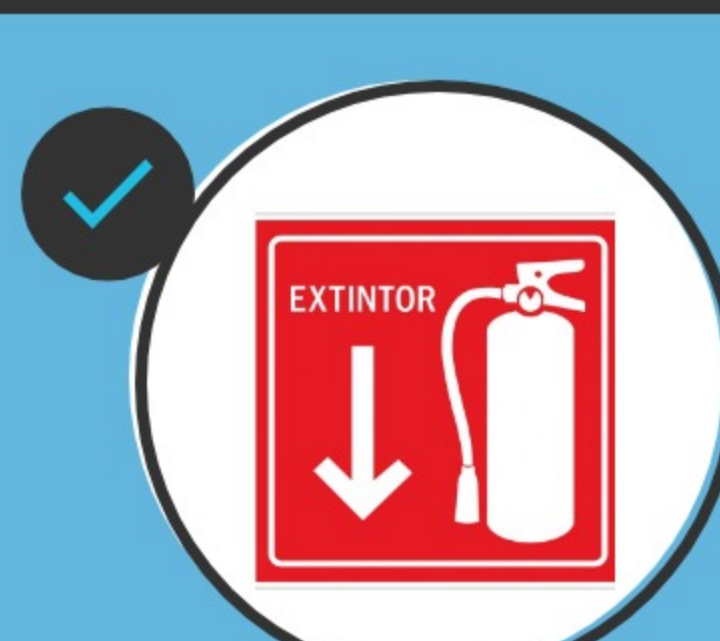
Los señalamientos normativos utilizados por la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, así como Protección Civil en México y la Norma Oficial Mexicana NOM-003-SEGOB-2011 están diferenciados de la siguiente forma:

Rojo	Amarillo
<ul style="list-style-type: none"> Alto Prohibición, Equipo contra incendio 	<ul style="list-style-type: none"> Precaución o riesgo
Verde	Azul
<ul style="list-style-type: none"> Condición segura Puesto de primeros auxilios 	<ul style="list-style-type: none"> Obligación Información

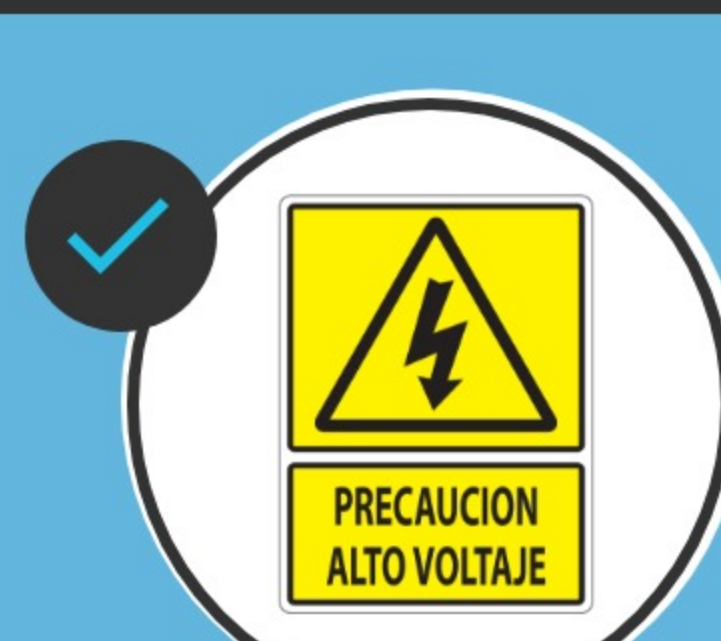
Ejemplos



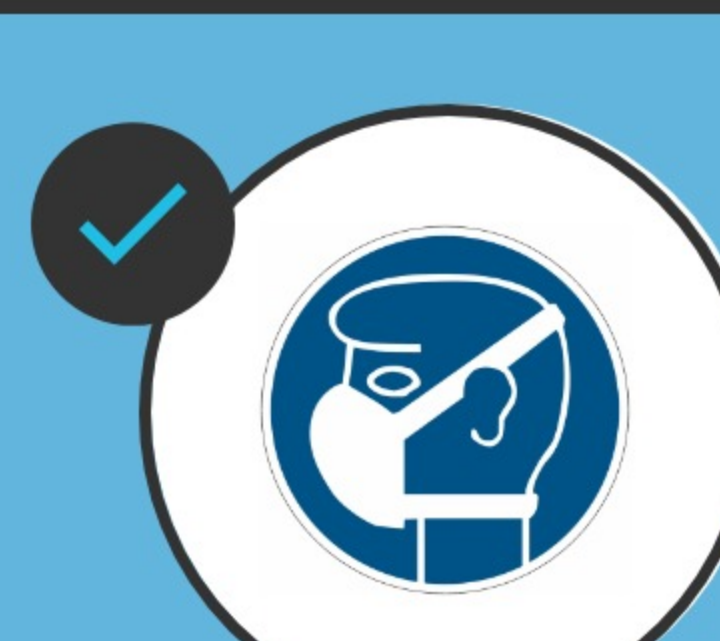
✓ **Informativas:** son guías para la población o recomendaciones a observar.



✓ **De emergencia:** guían a la localización de equipos e instalaciones para su uso en caso de emergencia.



✓ **De precaución:** advierten la existencia y naturaleza de un riesgo.



✓ **De obligación:** imponen la ejecución de una acción determinada.

Para elaborar un plan de detección de recursos y prevención de riesgos, consideraremos tres pasos:

1 Inspección visual

Con base en el plano o croquis de tu lugar de trabajo, identificarás las señalizaciones de acuerdo a los colores de Protección Civil. Diferenciarás un recurso de un riesgo y lo indicarás en tu mapa. ¿Cómo sabemos la diferencia?

¿Cuándo son recursos?



Rutas de **evacuación** señalizadas y libres en su acceso.

Escaleras de emergencia de fácil acceso y señalizadas.



Ubicación del **botiquín** de emergencia.

Localización de **instalaciones** hidráulicas, de gas y eléctricas en buen estado.

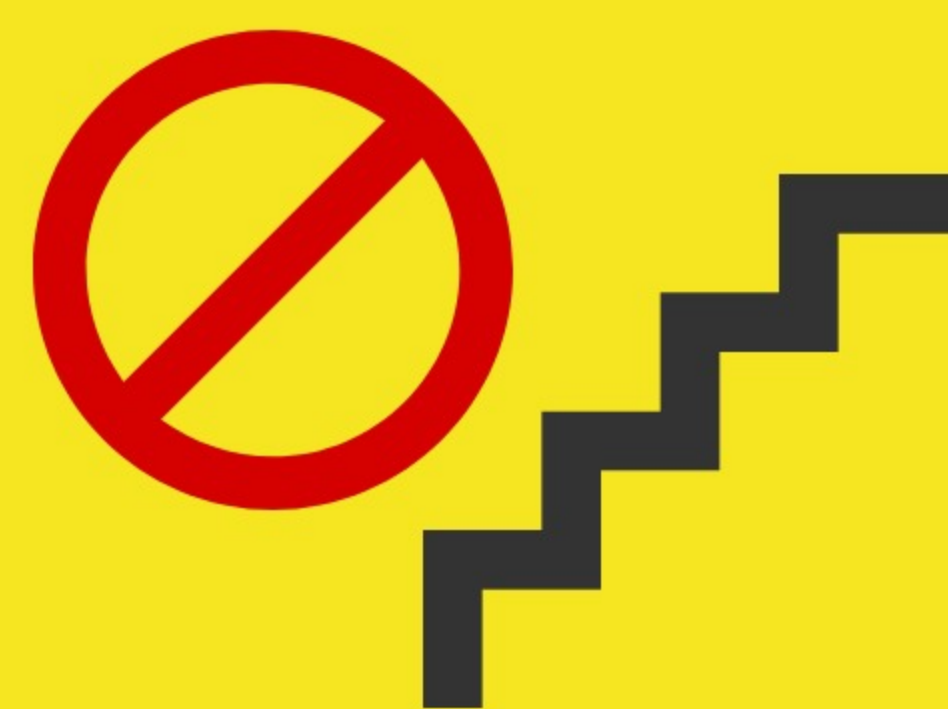


¿Cuándo son riesgos?



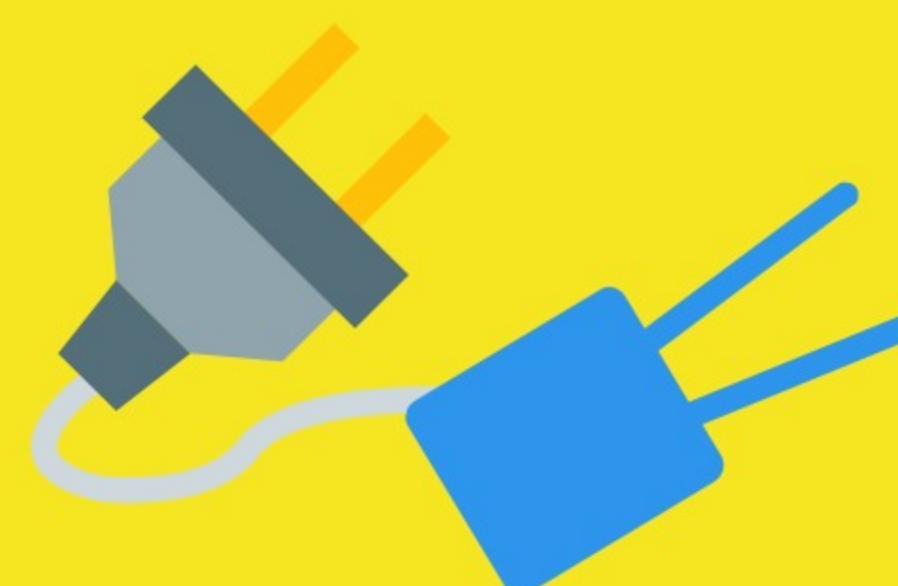
Las **rutas de evacuación** representan un riesgo cuando tienen objetos susceptibles de caída cercanas.

Quando las **puertas de las escaleras de emergencia** están selladas u obstruidas.



Tu **botiquín** es un riesgo cuando tienes medicamentos caducados o ausencia de ellos. Cuando el material está contaminado.

Las **instalaciones** están en riesgo potencial si se encuentran en mal estado las llaves de gas, cables expuestos o lámparas a punto de caer.



2 Preparación de recursos

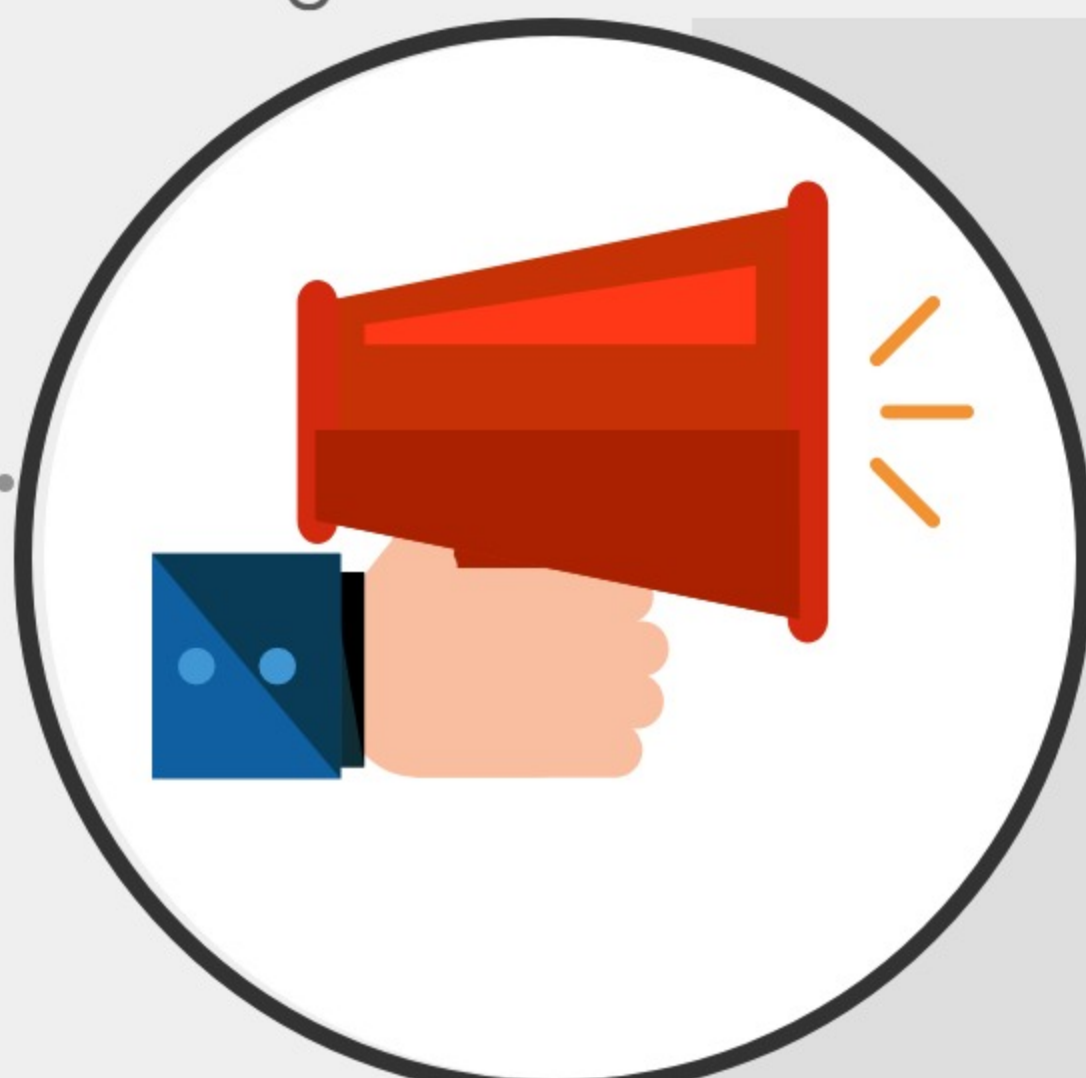
Ahora que ya sabes qué hace falta, es necesario complementar lo ya existente y proponer con lo que aún no se cuenta, por ejemplo:



- Promover mayores reservas de medicamento y material para el botiquín.**
- Elaborar una mochila de emergencia para tu oficina.**
- Proponer la visita de un Ingeniero estructural para revisión del área de trabajo.**
- Proponer la revisión o elaboración de un Programa Interno de Protección Civil.**

3 Detección y atención

Ya hiciste una revisión completa y es una acción responsable el compartir lo que observaste con tus compañeros. Invítalos a realizar esta actividad para realizar cambios y mejoras en tu organización.



- ✓ **Entrega tus observaciones a la Comisión de Seguridad e Higiene en Recursos Humanos o a la Unidad Interna de Protección Civil.**
- ✓ **Invita a otros compañeros a realizar esta actividad y comparen hallazgos.**
- ✓ **Considera la posibilidad de compartir este ejercicio con personas de edificios cercanos al tuyo y sumen recursos.**

Referencias:

- JICA Kansai, DRLC & KCFB. (2010). Guía de las BOKOMI. Recuperado de: https://www.jica.go.jp/kansai/drlc/ku57pq000005kh18-att/01_bokomiguide_sp.pdf
- Diario Oficial de la Federación. (2011). Norma Oficial Mexicana NOM-003-SEGOB-2011. Señales y avisos para protección civil.- Colores, formas y símbolos a utilizar, Recuperado de: http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5226545&fecha=23/12/2011
- Diario Oficial de la Federación. (1994). Norma Oficial Mexicana NOM-020-STPS-1994. Relativa a los medicamentos, materiales de curación y personal que presta los primeros auxilios en los centros de trabajo), Recuperado de: http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=4697701&fecha=24/05/1994
- SEGOB. (s.f). Mochila para caso de emergencia o desastre. Recuperado de: http://sismos.gob.mx/work/models/sismos/Resource/52/1/images/mochila_emergencia.pdf
- Protección Civil. (2011). Guía para la elaboración de Guías para la elaboración Civil y Programas de Contingencia. Recuperado de: http://www.proteccioncivil.gob.mx/en/ProteccionCivil/Guia_para_la_elaboracion_de_Programas
- SEGOB. (2010). Guía básica de simulacros. Recuperado de: http://sismos.gob.mx/work/models/sismos/Resource/44/1/images/guia_simulacros.pdf

Infografía realizada por: Contreras Martínez Reyna Esther, Rosas Méndez José Manuel y Soto Díaz Adrián.